

Цикличное меню

1 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
53	Суп молочный с мак.изделиями	200	200
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Фрукт	160	160
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
30	Чай с сахаром с лимоном	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
<b>Обед</b>			
27	Икра кабачковая пром. Производства	60	100
33	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	250/5
23	Котлеты или биточки рыбный	80	120
15	Соус сметанный с томатом	25	25
52	Рис отварной с овощами	150	180
гп	Сокосодержащий напиток	200	200
36	Булочка домашняя	55	75
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40
<b>2 день</b>			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
6	Сыр (порциями)	12	15
18	Омлет натуральный	200	200
2	Кофейный напиток с молоком	200	200
гп	Творожное печенье	27	27
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
<b>Обед</b>			
59,73	Икра свекольная/салат из свеклы отварной	60	100
28	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	250/5
12	Тефтели	80	100
16	Мак.изделия отварные с овощами	75/75	90/90
17	Компот из сухофруктов/напиток из плодов шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40

3 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
34	Плов с мясом птицы	100/50	133/67
4	Овощи натуральные свежие или соленые	20	20
20	Чай с молоком	200	200
гп	Творожное печенье	27	27
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
<b>Обед</b>			
1	Кукуруза консервированная отварная	60	100
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	250/5
51	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	60/60
7	Пюре картофельное	180	180
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40
<b>4 день</b>			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
31	Пудинг из творога с рисом, с молоком сгущенным	150/40	200/40
57	Чай с сахаром	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
<b>Обед</b>			
44	Зеленый горошек с луком репчатым	60	100
40	Суп картофельный с мак.изделиями	250	250
14	Котлеты, биточки, шницель куриные	80	100
71	Капуста тушеная	150	180
25	Сок	200	200
гп	Кондитерские изделия	35	55
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40
<b>5 день</b>			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
69	Колбаса порциями вареная или п/к	35	55
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
57	Чай с сахаром	200	200
<b>Обед</b>			
27	Икра кабачковая пром.производства	60	100
5	Суп картофельный гороховый	250	250
29	Гуляш	50/50	50/50
67	Картофель тушеный	180	180
17	Компот из сухофруктов/напиток из плодов шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40

Цикличное меню

6 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
26,43	Каша жидкая молочная рисовая/пшеничная	200	200
2	Какао с молоком	200	200
6	Сыр (порциями)	12	15
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
гп	Фрукт	160	160
<b>Обед</b>			
45	Сельдь (порциями)	60	100
28	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	250/5
66,61	Жаркое по-домашнему/Азу	200	200
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40
36	Булочка домашняя	55	75
<b>7 день</b>			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
1	Зеленый горошек (кукуруза, фасоль) консерв. отварные	20	20
65	Картофель отварной	180	180
12	Тефтели	80	100
15	Соус сметанный с томатом	25	25
20	Чай с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
<b>Обед</b>			
54	Морская капуста с яйцом	100	100
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	250/5
34	Плов с мясом птицы	100/50	133/67
17	Компот из сухофруктов/напиток из плодов шиповника	200	200
гп	Творожное печенье	27	27
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40
<b>8 день</b>			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
39	Омлет с колбасой или сосисками	200	200
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
30	Чай с сахаром, с лимоном	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
<b>Обед</b>			
4	Овощи натур. свежие или соленые	60	100
22	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5	250/5
47	Курица в соусе с томатом	47/33	59/41
11	Вермишель отварная	150	180
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40

9 день			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
37	Мак.изделия отварные с сыром	150	200
гп	Кондитерские изделия	35	55
3	Масло сливочное (порциями)	10	10
2	Кофейный напиток с молоком	200	200
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
<b>Обед</b>			
59,62	Икра морковная/маринад овощной	60	100
49, 50	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	230/20	230/20
56	Рыба запеченная с картофелем по-русски	83/117	83/117
25	Сок	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40
<b>10 день</b>			
тк	Наименование блюда	6-11	11-18
<b>Завтрак</b>			
19	Колбаса (порциями) вареная или п/к	35	55
48	Капуста тушенная	150	180
гп	Творожное печенье	27	27
гп	Хлеб ржаной	20	30
гп	Хлеб пшеничный или батон	20	30
20	Чай с молоком	200	200
<b>Обед</b>			
1	Зеленый горошек (кукуруза, фасоль) консерв.отварные	60	100
60	Суп с рыбными консервами	250	250
64,58	Оладьи из печени/котлеты, биточки, шницели из мяса говядины	80	100
76	Соус сметанный	25	25
24	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
17	Компот из сухофруктов/напиток из плодов шиповника	200	200
гп	Хлеб пшеничный/ржаной	60/30	80/40